

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08.05

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: drugie śniadanie mus, andruty (1)

Wtorek 09.05

śniadanie: kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy, chrupki kukurydziane Sante (7)

Środa 10.05

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym; kasza kuskus; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: baton Granola owsiany z miodem Sante, sok (1)

Czwartek 11.05

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: pałka z kurczaka pieczona z rozmarynem; kasza pęczak, bulgur i soczewica; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; kasza pęczak, bulgur i soczewica; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki; woda mineralna (1)

Piątek 12.05

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty (1)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne